

ESCOLA SUPERIOR DO MINISTÉRIO PÚBLICO

Realização: ESMP/MA, CGP

Público-alvo: Membros e servidores do MPMA

CURSO

Orientações para aposentadoria | Programa Guará



05 a 08 de agosto de 2025



Presencial: Sala de Aula da ESMP/MA

PROGRAMAÇÃO

05 de agosto de 2025

9h

Abertura

9h

Aspectos Legais da Aposentadoria



Hilza Paixão

Diretora de Previdência do Instituto de Previdência do Estado do Maranhão. Advogada. Professora Universitária. Mestra em Direito e Gestão de Conflitos (UNIFOR). Instrutora em Mediação Judicial, cadastrada no Conselho Nacional de Justiça. Facilitadora (em formação) em Justiça Restaurativa pela Escola da Magistratura do Estado do Maranhão. Especialista em Direito Civil e Processo Civil. Especialista em Regime Próprio.



MPMA
Ministério Público
do Estado do Maranhão

Orientações para aposentadoria | Programa Guará

06 de agosto de 2025

8h Educação Financeira e Orçamento Familiar



Amudsen Bonifácio

Analista Judiciário. Diretor Financeiro do Tribunal de Justiça do Estado do Maranhão. Doutor em Ciências Contábeis e Administração (Fundação Instituto Capixaba de Pesquisa em Contabilidade, Economia e Finanças – FUCAPE). Mestre em Administração de Empresas (FUCAPE). Especialista em Gestão Judiciária. Graduado em Administração de Empresas (UEMA).

10h30 Voluntariado e Ocupação continuada Pós-Aposentadoria



Luís Álvaro Santos Corrêa

Professor Substituto da UEMA. Mestre em Administração de Recursos Humanos (Fundação Pedro Leopoldo/UFMG). Graduado em Administração (UEMA).

07 de agosto de 2025

8h Planejamento e Gestão do Tempo na Aposentadoria



Katyuscia Karla Mendes Arouche

Instrutora de Gestão e Negócios do SENAC-MA. Consultora em Educação Empreendedora da Leal Consultoria. Mestra em Psicologia (UFMA). Especialista de Ensino de Empreendedorismo na Educação Básica (CEAD/UFPI). Especialista em Educação a Distância com foco em Gestão e Tutoria (UNIASSELVI). Graduada em Administração (UEMA).

10h30 Novas redes de relacionamento e dinâmica familiar pós-aposentadoria



Samiris Costa Da Silva

Psicóloga. Mestra em Psicologia (PPGPSI/UFMA). Especialista em Psicologia da Saúde e Hospitalar (Sanar Saúde Pós/Centro Universitário UniAmérica). Graduada em Psicologia (UFMA). Formação em Psicologia Organizacional e do Trabalho (Instituto Fratelli).



Orientações para aposentadoria | Programa Guará

08 de agosto de 2025

8h Saúde e Bem-Estar



Yldry Souza Ramos

Professora da UFMA, Departamento de Psicologia e Professora/Pesquisadora do Mestrado em Psicologia. Pós-Doutora em Psicologia (UFRN). Doutora em Psicologia (UFRN). Mestra em Saúde Coletiva (UEPB). Graduada em Psicologia (UEPB).

10h30 Alimentação para o envelhecimento saudável



Lília Valéria Pinheiro Froes

Nutricionista Clínica do Setor de Saúde do MPMA. Especialista em Nutrição Esportiva (Faculdade Laboro). Graduada em Nutrição (Universidade Estácio de Sá).

13h Plano de Vida para Aposentadoria



Eliandro Rômulo Cruz Araújo

Psicólogo da Seção Saúde Funcional do MPMA. Psicólogo da Diretoria de Recursos Humanos do TJMA. Especialista em Avaliação Psicológica. MBA em Administração Judiciária (ENE) e aperfeiçoamento em Gestão de Pessoas (ISAN/FGV). Graduação em Psicologia (CEUMA).

15h30 Cultura, Esporte e Lazer Pós-Aposentadoria



Luís Álvaro Santos Corrêa

Professor Substituto da UEMA. Mestre em Administração de Recursos Humanos (Fundação Pedro Leopoldo/UFMG). Graduado em Administração (UEMA).

